

**Valtuustoaloitteen tekijä / tekijät:**

Keskustan valtuustoryhmä/ Leena Peltosaari

Aloitteen otsikko: Ihmeelliset vuodet- ohjelmakokonaisuus**Aloiteteksti:**

Ihmeelliset vuodet (Incredible Years) on Suomessa 20 vuotta käytössä ollut ryhmämuotoinen ohjelmakokonaisuus, jonka avulla tuetaan käytöksellään oirehtivia lapsia, heidän perheitään sekä lasten ja perheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia.

Ihmeelliset vuodet -ohjelmaa on kehitetty ja tutkittu ympäri maailmaa yli 30 vuoden ajan ja sillä on vahva tutkimusnäyttö. Suomessa Ihmeelliset vuodet toiminnan kotipesä toimii Turun Yliopiston lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksessa, josta käsin toimintaa tuetaan ja koordinoidaan.

Ohjelman tavoitteena on lasten käytöshaasteiden vähentäminen sekä sosiaalisten taitojen ja tunteiden säätelyn lisääminen. Vanhemmuusryhmässä huomioidaan jokaisen perheen yksilölliset tavoitteet ja voimavarat sekä tuetaan vanhempia ottamaan käyttöön vaikuttaviksi todettuja myönteisiä kasvatukseen keinoja.

Tutkimusten mukaan Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusohjelman käyttö lisää mm. lasten koulunkäyntiin sitoutumista, kehittää lasten sosiaalisia- ja itsesäätelytaitoja, nostaa lasten itsetuntoa ja lisää aikuisten käyttämän kehumisen ja kannustamisen määrää.

Ehdotamme, että yhteistyössä Pohteen kanssa selvitetään, miten Ihmeelliset vuodet- ohjelman toiminta saataisiin käynnistettyä Nivalassa.

Päiväys

26.3.2025 _____

Valtuustoryhmällä, valtuutetulla ja valtuutetun sijaan saapuneella varavaltuutetulla on oikeus tehdä kirjallisia aloitteita kaupungin toimintaa ja hallintoa koskevista asioista. Valtuustoaloite annetaan valtuuston kokouksessa puheenjohtajalle tai etäkokouksen yhteydessä lähetetään aloitteen lukemisen jälkeen puheenjohtajan sähköpostiin.