

Täytä lomake tekstaten!

Valtuustoaloitteen tekijä / tekijät:

**Elina Hyttinen /Marika Hannula/ Tuomas Suvanto/Alexi Päckilä/Elina Junntila/ Jarmo Pihlajaniemi/
Jarmo Kivioja, Hilikka Suni,**

Aloitteen otsikko: Kenkiin laitettavat liukuesteet ikäihmisille

On ennustettavissa, että talvet muuttuvat jatkossa leudommiksi. Se tietää meidän alueella sitä, että liukkaita kelejä on talvisaikaa kokoajan enemmän ja enemmän. Yksi kaatumisen ja sen johdosta syntyvä lonkkamurtuma maksaa yhteiskunnalle vähintään 30 000 euroa. Kaatumisen ehkäisyyn kannattaa siis kiinnittää huomioita. Lisäksi kunnat voivat saada hyte-kertoimen muodossa rahoitusta valtiolta myös siitä, miten vähän kunnassa on kaatumisiin tai putoamisiin liittyviä hoitajaksoja yli 65-vuotiailla. Nivalassa 2023 vuonna (2024 vuoden lukuja ei ole saatavilla sotkanet:ssä) hoitajaksoja oli 564,5 kun koko maassa hoitajaksoja oli keskimäärin 332,3. Kaatumisen ehkäisyssä meillä on vielä kirittävää, jotta saisimme täysimääräisen hyte-rahoituksen tämän indikaattorin kohdalla.

Nivalassa on mahdollista saada Uikon kautta hiekoitushiekkaa asukkaiden pihalle ehkäisemään kaatumisia ja tämä on hyvä asia. Ikäihmiset kulkevat myös muuallakin kuin kotipihassa. Liukkailla keleillä on pakko käydä esimerkiksi kaupassa ja apteekissa. Kävelyliikunnan harrastaminen myös talvikeleillä on suotavaa, jotta kunto pysyy hyvänä. Siksi ehdotamme, että Nivalan kaupunki hankkisi erän liukuesteitä kenkiin ehkäisemään kaatumisonnettomuuksia yli 75-vuotialle asukkaille, joilla ei vielä ole liukuesteitä/nastakenkiä omasta takaa hankittuna. Liukuesteitä valittaessa tulee kiinnittää huomiota siihen, että ne on helposti laitettavissa paikalleen ja ovat laadukkaita. Rahat liukuesteiden hankkimiseen pyritään löytämään talousarvion varatujen määrärahojen sisältä.

<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/taulukko/?indicator=s44KAQA=®ion=szYOsTYrAgA=&year=sy5ztTbS0zUEAA==&gender=t&abs=f&color=f&buildVersion=3.1.2&buildTimestamp=202502111403>

<https://luustoliitto.fi/luustoliitto/osteoporoosin-palvelupolku/hoitamattomuuden-hinta/#:~:text=Lonkkamurtumia%20tulee%20yli%209%20000%20vuodessa.%20Yhden%20murtuman,%E2%82%AC%20vuodessa.%20Nikamamurtumista%20jopa%2070%20%25%20j%C3%A4%20diagnosoimatta.>

22 .02 .2025

Valtuustoryhmällä, valtuutetulla ja valtuutetun sijaan saapuneella varavaltuutetulla on oikeus tehdä kirjallisia aloitteita kaupungin toimintaa ja hallintoa koskevista asioista. Valtuustoaloite annetaan valtuuston kokouksessa puheenjohtajalle tai etäkokouksen yhteydessä lähetetään aloitteen lukemisen jälkeen puheenjohtajan sähköpostiin.