

## Lahjoituspyyntö

Kotikeskuksessa toteutetaan ikäihmisten ympärivuorokautista palveluasumista ja tilapäishoitoa Pohteen tuottamana palveluna. Asiakkaiden yksilöllinen ja turvallinen arki on meille tärkeä asia, unohtamatta sen mielekkyyttä ja osallisuuden kokemusta.

Nivalan kaupungilla on omakatteinen testamenttirahasto, joka sääntöjensä mukaan jakaa vuosittain avustuksia testamentin määräämään tarkoitukseen. ” Testamentilla saadun varallisuuden käyttöä ohjaa testamenttiehto. Ehdon mukaan varat annetaan Nivalan kaupungille käytettäväksi vanhainkodilla vanhusten hyväksi sosiaalilautakunnan päätösten mukaisesti.”

Lähestymme teitä Nivalan kaupunki, pyytäen tukea asukkaidemme viriketoiminnan järjestämiseksi.

Musiikki on tärkeä osa arkeamme ja tutkitusti etenkin muistisairaat hyötyvät musiikin eri muodoista. Musiikilla on kyky aktivoida kuulotoimintoja, kognitiivisia, motorisia sekä tunnetoimintoja aivokuoren ja aivokuoren alaisilla alueilla. Nämä toiminnot ovat suhteellisen hyvin säilyneitä ikääntyneillä ja dementiaa sairastavilla. (Särkämö 2017.) Yksikössämme on useampi piano, mutta ne kaipaisivat kovasti viritystä ja huoltoa johon lahjoitusta hyödyntäisimme.

Teknologia tarjoaa myös monia mahdollisuuksia asukkaiden arjen rikastuttamisen, mutta toimintaan ei ole yksikössä määrärahoja. Esimerkiksi Kardemummo tarjoaa kyseistä palvelua asumisyksiköille <https://www.kardemummo.fi/>

Kolmas toiveemme liittyy ulkoiluun. Yksikössämme on ihana sisäpiha, joka kuitenkin on kesällä hyvin lämmin eikä varjoisia paikkoja juurikaa ole. Myös kalusteet ja istutusastiat kaipaavat kovasti päivitystä, jolloin esim. pyörätuolit saadaan paremmin pöydän ääreen yhteistä hetkeä varten. Asukkaamme kaipaisivat myös päivänvarjoja suojakseen. Ulkoilu ja samalla pieni yhdessä puuhastelu esimerkiksi kasvien parissa on monelle sydäntä lähellä oleva asia ja mielialan kohottaja.

Olisiko testamenttirahaston kautta mahdollisuus lähteä tukemaan yllä mainittuja kohteita.

Eeva-Liisa Kivioja vs. vastuuyksikköpäällikkö 040 3186158 [eeva-liisa.kivioja@pohde.fi](mailto:eeva-liisa.kivioja@pohde.fi)

Anna-Kaisa Tammela sairaanhoitaja, [anna-kaisa.tammela@pohde.fi](mailto:anna-kaisa.tammela@pohde.fi)

Sanna Isoniemi lähihoitaja, [sanna.isoniemi@pohde.fi](mailto:sanna.isoniemi@pohde.fi)

*Särkämö Teppo. 2017. Music for the ageing brain: Cognitive, emotional, social and neural benefits of musical leisure activities in stroke and dementia. 17: 6, 670-685., viitattu 15.2.2024.*