

Liikuntaneuvonnan raportti 2023

- Asiakkaita edelliseltä vuodelta 35 hlöä ja uusia 43 hlöä. Yhteensä 78 asiakasta. Asiakkuuden kesto on max. yksi vuosi ja sen jälkeen saattaen vaihto muihin palveluihin.
- Liikuntaneuvonta sai lisäresursseja (50 % liikuntaneuvoja lisää), joka mahdollisti asiakkaiden määrän kasvun sekä laadukkaan liikuntaneuvonnan kunnassamme. Myös ilta- ja viikonloppuohjaukset työikäisille.
- Uusi hyvinvointialue Pohde aloitti toimintansa vuoden alusta. Yhteistyön käynnistäminen toi omat haasteensa sujuvaan liikuntaneuvonnan toteuttamiseen. Yhteiset Lähetä -käytänteet kaikissa Pohteen alueen kunnissa hakevat vieläkin muotoaan. Kaupungin hyvinvoinnin toimiala on tärkeä yhteistyökumppani laadukkaan liikuntaneuvonnan ylläpitämiseksi ja yhteisten tapahtumien järjestämisessä.
- Liikuntavälinelainaamosta annettu välineitä liikuntaneuvonnan asiakkaille, sekä muille asiakkaille pientä korvausta vastaan.
- Liikuntaneuvonnassa muita asiakkaita (ei lähetettä) 320. Keskimäärin n. 30 min opastus/info. Viikossa asiakkaita liikutetaan n. 22 hlöä. Liikuntaryhmissä mukana on n. 15 asiakasta/vko. Lisäksi osa asiakkaista on yksilöohjattavia (mm. depressio, A-klinikka ja osa ikäihmisistä.)
- Liikuntakeskuksen palveluiden laajeneminen (mm. monitoimiareenan valmistuminen) on vaatinut paljon suunnittelu- ja kehitystyötä myös liikuntaneuvonnan puolella.
- Liikuntaneuvonta toimii seuraavissa työryhmissä:
 - Voimaa Vanhuuteen ohjausryhmä
 - Ikäystävällinen Nivala työryhmä
 - Hyvinvoinnin- ja terveydenedistämisen työryhmä
 - Liikenneturvallisuus työryhmä
 - Liikunnanedistämisen työryhmä
 - Etäelintapaohjauksen pilottihanke sekä Etäelintapaohjauksen ohjausryhmä