

**Valtuustoaloite 27.4.2023 Kokoomuksen valtuustoryhmä, Kaarina Pyykkönen;
Ikääntyvien liikkumisen tukeminen yrittäjyyttä edistäen**

Khall 08.05.2023 § 156

Ennakkovaikutusten arviointi laadittu: Kyllä [] Ei [x]

Liite: Valtuustoaloite 27.4.2023 Kokoomuksen valtuustoryhmä, Kaarina Pyykkönen_Ikääntyvien liikkumisen tukeminen yrittäjyyttä edistäen

Valmistelija

Hallintojohtaja p. 040 344 7201

Kokoomuksen valtuustoryhmä/ Kaari Pyykkönen on jättänyt valtuustoaloitteen 27.4.2023.

Aloitteessa kerrotaan, että ikääntyessä tärkeintä on välttää liikkumattomuutta. Jokainen askel tai liike on tärkeä. Monipuolinen harjoittelu nousee esiin WHO:n liikuntasuosituksissa (2020). 65 vuotta täyttäneille suositellaan toimintakyvyn edistämiseksi ja kaatumisten ehkäisemiseksi monipuolista yhdistelmäharjoittelua, johon sisältyy koordinaatio- ja tasapainoharjoittelua, kestävyyttä ylläpitävää ja kehittävää fyysistä aktiivisuutta, voimaharjoittelua kohtuutehoisena sekä paikallaanolon vähentämistä. Säännöllinen liikunta auttaa hidastamaan vanhenemisen tuomia muutoksia ja ehkäisemään myös neurologisia sairauksia, kuten muistisairauksia. Liikunta edistää terveenä ja toimeliaana pysymistä, arjen toimista selviämistä ja ehkäisee ylipainon mukanaan tuomia sairauksia. Lisäksi liikunta piristää mieltä ja auttaa pysymään positiivisena.

Nivalassa on mahdollisuus käyttää seniorikorttia, joka on tarkoitettu 65 vuotta täyttävälle ja iäkkäimmille itsenäiseen kuntoiluun, yli 75-vuotiaille se on ilmainen. Kortti oikeuttaa harjoittelemaan kuntosalissa Liikuntakeskus Uikossa.

Nivala on yrittäjäystävällinen kaupunki, josta löytyy huippuosaamista monelta alalta. Meillä on innovatiivisia ja korkeatasoisia hyvinvointialan yrityksiä kuntosaleineen. Seniorikortin käyttöä tulisi laajentaa siten, että kortti oikeuttaa harjoittelemaan eri kuntosaleilla. Nivalan kaupungin mahdollisuutta osallistua myös ohjatun liikunnan kustannusten tukemiseen tulee selvittää.

Nivalan Kokoomuksen valtuustoryhmä esittää seniorikortin käytön mahdollistamista erilaisissa hyvinvointialan yrityksissä. Näin kaupunki voisi monipuolisesti edistää yrittäjyyttä ja tukea ikäihmisten hyvinvointia.

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Karikumpu Päivi

Päätösesitys

Kaupunginhallitus merkitsee aloitteen tietoon saaduksi ja antaa aloitteen edelleen hyvinvointilautakunnan käsiteltäväksi.

Päätös

Hyväksyttiin.

OTE:

Aloitteen jättänyt, hyvinvointilautakunta, hyvinvointijohtaja

Hvltk 11.10.2023 § 84

127/00.01.03.02/2023

Ennakkovaikutusten arviointi laadittu: Kyllä [] Ei [X]

Valmistelija

Valmistelija hyvinvointijohtaja, 040 344 7323

Hyvinvointilautakunta kävi kokouksessaan 10.5.2023 § 57 evästyskeskustelua Kokoomuksen valtuustoaloitteesta; ikääntyvien liikkumisen tukeminen yrittäjyyttä edistäen. Lautakunta piti aloitetta toteuttamiskelpoisena ja hyvinvointijohtaja huomioi aloitteen suunnitellessaan vuoden 2024 talousarviota varaten aloitteelle rahaa sen toteuttamiseksi. Talousarviotyön edetessä on tullut esille kaupungin taloudelliset haasteet vuodelle 2024. Toimialoille on esitetty säästötarpeita paikkaamaan ennustettua budjetin alijäämää. Kaupunginjohtajan ja talousjohtajan kanssa 21.9.2023 käydyissä talousarviokeskusteluissa myös hyvinvoinnin toimialalle kohdistui säästötavoitteita. Yhtenä säästökohteena olivat uudet vuonna 2024 aloitettavat toiminnot, johon myös valtuustoaloite kuuluu. Käydyn keskustelun pohjalta hyvinvointijohtaja poisti talousarvioon 2024 aloitteelle varatun määrärahan.

Esittelijä

Hyvinvointijohtaja Alatalo Timo

Päätösesitys

Valtuustoaloitetta ikääntyvien liikkumisen tukemiseksi yrittäjyyttä edistäen ei aloiteta toteuttamaan vuonna 2024 johtuen kaupungin eri hallintoaloille esitetyistä säästötarpeista. Aloitetta voidaan käsitellä uudelleen kaupungin taloustilanteen parannuttua.

Päätös

Hyväksyttiin päätösesityksen mukaisesti.

OTE:

aloitteen jättänyt, kaupunginhallitus