

Valtuustoaloite 27.4.2023 Kokoomuksen valtuustoryhmä, Kaarina Pyykkönen_Ikääntyvien liikkumisen tukeminen yrittäjyyttä edistäen

Khall 08.05.2023 § 156
127/00.01.03.02/2023

Ennakkovaikutusten arviointi laadittu: Kyllä [] Ei [x]

Liite: Valtuustoaloite 27.4.2023 Kokoomuksen valtuustoryhmä, Kaarina Pyykkönen_Ikääntyvien liikkumisen tukeminen yrittäjyyttä edistäen

Valmistelija

Hallintojohtaja p. 040 344 7201

Kokoomuksen valtuustoryhmä/ Kaari Pyykkönen on jättänyt valtuustoaloitteen 27.4.2023.

Aloitteessa kerrotaan, että ikääntyessä tärkeintä on välttää liikkumattomuutta. Jokainen askel tai liike on tärkeä. Monipuolinen harjoittelu nousee esiin WHO:n liikuntasuosituksissa (2020). 65 vuotta täyttäneille suositellaan toimintakyvyn edistämiseksi ja kaatumisten ehkäisemiseksi monipuolista yhdistelmäharjoittelua, johon sisältyy koordinaatio- ja tasapainoharjoittelua, kestävyyttä ylläpitävää ja kehittävää fyysistä aktiivisuutta, voimaharjoittelua kohtuutehoisena sekä paikallaanolon vähentämistä. Säännöllinen liikunta auttaa hidastamaan vanhenemisen tuomia muutoksia ja ehkäisemään myös neurologisia sairauksia, kuten muistisairauksia. Liikunta edistää terveenä ja toimeliaana pysymistä, arjen toimista selviämistä ja ehkäisee ylipainon mukanaan tuomia sairauksia. Lisäksi liikunta piristää mieltä ja auttaa pysymään positiivisena.

Nivalassa on mahdollisuus käyttää seniorikorttia, joka on tarkoitettu 65 vuotta täyttävälle ja iäkkäimmille itsenäiseen kuntoiluun, yli 75-vuotiaille se on ilmainen. Kortti oikeuttaa harjoittelemaan kuntosalissa Liikuntakeskus Uikossa.

Nivala on yrittäjäystävällinen kaupunki, josta löytyy huippuosaamista monelta alalta. Meillä on innovatiivisia ja korkeatasoisia hyvinvointialan yrityksiä kuntosaleineen. Seniorikortin käyttöä tulisi laajentaa siten, että kortti oikeuttaa harjoittelemaan eri kuntosaleilla. Nivalan kaupungin mahdollisuutta osallistua myös ohjatun liikunnan kustannusten tukemiseen tulee selvittää.

Nivalan Kokoomuksen valtuustoryhmä esittää seniorikortin käytön mahdollistamista erilaisissa hyvinvointialan yrityksissä. Näin kaupunki voisi monipuolisesti edistää yrittäjyyttä ja tukea ikäihmisten hyvinvointia.

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Karikumpu Päivi

Päätösesitys

Kaupunginhallitus merkitsee aloitteen tietoon saaduksi ja antaa aloitteen edelleen hyvinvointilautakunnan käsiteltäväksi.

Päätös

Hyväksyttiin.

OTE:

Aloitteen jättänyt, hyvinvointilautakunta, hyvinvointijohtaja